

# Semana De Prevención

## DE DESPERDICIO DE ALIMENTOS

### Calendario Social de Socios de la Semana de Prevención del Desperdicio de Alimentos

Para descargar estos gráficos, [haz clic aquí](#).

Fecha	Capcion de Grafico	Song
Lunes, 7 de abril de 2025	<p>Estamos subiendo el volumen a la concienciación sobre el desperdicio de alimentos con más de 700 socios para la Semana de Prevención del Desperdicio de Alimentos.</p> <p>Realiza el cuestionario Eat or Toss y aprende formas sencillas de reducir el desperdicio de alimentos y ahorrar dinero. La información y las imágenes en el cuestionario provienen de EatOrToss.com, que presenta una base de datos de alimentos que pueden parecer en mal estado, junto con orientación científica sobre si aún son seguros para el consumo.</p> <p>Encuentra más información y fuentes en EatOrToss.com y sigue a @EatOrToss.</p> <p>Sigue atento esta semana a eventos presenciales, seminarios web, participación estudiantil, sorteos, concursos y desafíos siguiendo a @foodwastepreventionweek.</p> <p>Inspiremos acción y hagamos la diferencia juntos.</p> <p>Otras formas de apoyar la Semana de Prevención del Desperdicio de Alimentos 2025:</p> <p>Otras formas de apoyar la Semana de Prevención del Desperdicio de Alimentos 2025:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Comparte nuestras publicaciones</li><li>• Haz videos o toma fotos de lo que estás haciendo para reducir el desperdicio de alimentos y etiqueta a @foodwastepreventionweek</li></ul>	Canción: Let's Get It Started - Black Eyed Peas

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Usa los stickers Giphy de FWPW para tus Historias</li> <li>• Regístrate en un seminario web</li> <li>• Asiste a un evento presencial</li> <li>• Regístrate como Socio</li> </ul> <p>#FoodWastePreventionWeek #FoodLoveRemix #FoodMaestro</p>	
--	---	--

Martes, 8 de abril de 2025	<p>Planea mejor, desperdicia menos.</p> <p>Sobreestimar las necesidades de alimentos puede generar desperdicio, pero el Meal Planning Guestimator hace que sea fácil calcular la cantidad justa.</p> <p>Ahorra comida, ahorra dinero, mantente en armonía y genera un impacto real: <a href="http://savethefood.com/guestimator">savethefood.com/guestimator</a>.</p>	<p>Canción: We're Not Gonna Take It - Twisted Sister</p>
Miércoles, 9 de abril de 2025	<p>¿Sabías que las fechas de caducidad suelen reflejar calidad y no seguridad?</p> <p>La mayoría de los alimentos (excepto la fórmula infantil) siguen siendo seguros después de la fecha impresa. Confía en tus sentidos para decidir.</p> <p>Únete a nosotros durante la Semana de Prevención del Desperdicio de Alimentos mientras desmentimos mitos y reducimos el desperdicio juntos.</p> <p>Más información en: <a href="http://EatOrToss.com">EatOrToss.com</a> ! #FoodLoveRemix #FoodWastePreventionWeek</p>	<p>Canción: Safety Dance - Men Without Hats</p>

<p>Jueves, 10 de abril de 2025</p>	<p>Mantén tus alimentos frescos y sin desperdicio.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Congela el pan, las bayas y las verduras antes de que se echen a perder.</li> <li>• Guarda las hojas verdes con una toalla de papel para que se mantengan crujientes.</li> </ul> <p>Pequeños consejos, gran impacto en tu bolsillo y en el planeta.</p> <p>#FoodLoveRemix #FoodWastePreventionWeek</p>	<p>Canción: Ice Ice Baby - Vanilla Ice</p>
<p>Viernes, 11 de abril de 2025</p>	<p>Estamos en nuestra era de prevención del desperdicio de alimentos y estamos transformando las sobras en algo inolvidable.</p> <p>Usa esos restos de verduras, pan y queso para crear una mezcla de sabores que sorprenderá a todos.</p> <p>¿Sin olla para fondue? No hay problema. Usa los quesos sobrantes para hacer un delicioso sándwich de queso a la parrilla.</p> <p>#FoodLoveRemix #FoodWastePreventionWeek #FoodMaestro</p> <p style="text-align: center;"><a href="#">Usa Tu Foto!</a></p>	<p>Canción: Look What You Made Me Do - Taylor Swift</p>
<p>Sábado, 12 de abril de 2025 (Opción 1)</p>	<p>Demos una ovación a los increíbles esfuerzos de nuestras comunidades durante la Semana de Prevención del Desperdicio de Alimentos.</p> <p>Comparte cómo eres un #FoodMaestro haciendo una diferencia e intenta usar nuestros stickers GIFs.</p> <p>Mantengamos el ritmo todo el año.</p> <p>#FoodLoveRemix #FoodWastePreventionWeek</p>	<p>Canción: Applause - Lady Gaga</p>

<p>Sábado, 12 de abril de 2025 (Opción 2)</p>	<p>Mantén tus comidas listas para llevar y reduce el desperdicio de alimentos.</p> <p>La vida pasa—prácticas de fútbol, reuniones de última hora o un antojo espontáneo de comida para llevar.</p> <p>A veces, a pesar de nuestros mejores esfuerzos para planificar las comidas, simplemente no llegamos a cocinar todo lo que preparamos para la semana.</p> <p>Aquí tienes un consejo inteligente: cuando planifiques tus comidas semanales, deja una noche libre para esos días inesperados de comida para llevar.</p>	<p>Canción: HOT TO GO - Chappell Roan</p>
<p>Domingo, 13 de abril de 2025</p>	<p>La Semana de Prevención del Desperdicio de Alimentos 2025 puede estar terminando, pero el ritmo continúa.</p> <p>Descarga tu lista de reproducción “Top 10 Contra el Desperdicio de Alimentos” para seguir tu progreso, establecer objetivos y reducir el desperdicio todo el año.</p> <p>Sé un #FoodMaestro y mantén el ritmo todo el año para generar un impacto duradero. #FoodWastePreventionWeek</p>	<p>Canción: The Beat Goes On - Sonny and Cher</p>

Cómo Añadir una Canción a tu Publicación en Instagram:

[https://help.instagram.com/570998714799168?helpref=faq\\_content](https://help.instagram.com/570998714799168?helpref=faq_content)